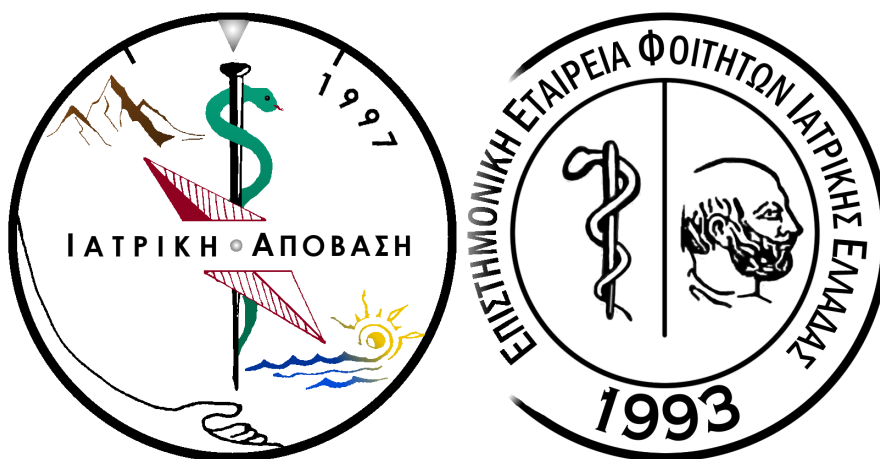


ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΠΟΒΑΣΗ 2026



Φοιτητές Ιατρικής εξασκούνται σε περίοδο αιχμής προσφέροντας σε αποκεντρωμένες Μονάδες Υγείας της ελληνικής επικράτειας.

Το καλοκαιρινό **Εθελοντικό, Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «Ιατρική Απόβαση»** που διοργανώνεται ετησίως από την **Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας (Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.)**, αποτελεί πλέον θεσμό, καθώς φέτος πραγματοποιείται για **30η** συνεχή χρονιά. Το Πρόγραμμα **«Ιατρική Απόβαση»**, πραγματοποιείται σε συνεργασία με Μονάδες Υγείας (Νοσοκομεία, Κέντρα Υγείας και Πολυδύναμα Περιφερειακά Ιατρεία), Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης και άλλους φορείς σε τουριστικούς και ακριτικούς προορισμούς της νησιωτικής και ηπειρωτικής Ελλάδας. Ο θεσμός τελεί με την έγκριση της **2^{ης}, 5^{ης}, 6^{ης} και 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας (Υ.ΠΕ.)**.

Το πρόγραμμα «Ιατρική Απόβαση» προσφέρει στους **φοιτητές Ιατρικής** τη δυνατότητα να εργαστούν εθελοντικά για 10 ημέρες σε απομακρυσμένες Μονάδες Υγείας κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών (συνολική διάρκεια: 5 δεκαήμερα από 20/07 έως 07/09). Οι συμμετέχοντες προέρχονται από όλες τις **Ιατρικές Σχολές** της χώρας μας και έχουν ολοκληρώσει **τουλάχιστον ένα κλινικό έτος των σπουδών τους**. Έτσι, διασφαλίζεται το απαραίτητο γνωστικό υπόβαθρο των φοιτητών για την αποτελεσματική παρουσία τους στην εκάστοτε Μονάδα Υγείας. Φέτος στο πρόγραμμα συμμετέχουν περίπου 70 προορισμοί, εκ των οποίων 45 φιλοξενούν με δωρεάν διαμονή τους εθελοντές φοιτητές.

Ο σκοπός του προγράμματος είναι διττός. Πρώτος στόχος είναι η **προσφορά εθελοντικής βοήθειας** στο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό των Μονάδων Υγείας. Η

ενίσχυση του ιατρικού έργου στην περιφέρεια είναι σημαντική κατά τη θερινή περίοδο, όταν οι πάγιες ανάγκες των ντόπιων πολλαπλασιάζονται, λόγω της προσέλευσης παραθεριστών. Ακόμα και τις προηγούμενες χρονιές παρά τις δυσκολίες που δημιούργησε η πανδημία, το πρόγραμμα δοκιμάστηκε σε συνθήκες υγειονομικής κρίσης και πραγματοποιήθηκε επιτυχώς, πάντα τηρώντας αυστηρά τα υγειονομικά πρωτόκολλα και έτσι συνεχίζει.

Δεύτερος στόχος είναι η **κλινική άσκηση** και πιο σφαιρική εκπαίδευση των φοιτητών Ιατρικής και μελλοντικών Ιατρών, μέσω της εξοικείωσής τους με ποικίλα — επείγοντα και μη — περιστατικά σε πραγματικές συνθήκες. Την περίοδο συμμετοχής τους, φεύγουν από το «προστατευμένο» περιβάλλον των Πανεπιστημιακών Κλινικών και γνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες και τις προκλήσεις της **Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας** στο πλευρό των ιατρών που την υπηρετούν. Κατά αυτόν τον τρόπο, το Πρόγραμμα συμβάλλει στην προετοιμασία των μελλοντικών επαγγελματιών υγείας για την **Υπηρεσία Υπαίθρου (Αγροτικό Ιατρείο)**.

Η **Οργανωτική Επιτροπή** της Ιατρικής Απόβασης είναι μία πολυμελής ομάδα φοιτητών Ιατρικής, μελών του **Παραρτήματος Αθηνών** της **Ε.Ε.Φ.Ι.Ε.**, η οποία αναλαμβάνει το συντονισμό κάθε πτυχής του προγράμματος, με την πολύτιμη υποστήριξη πολλών φορέων. Τους ευχαριστούμε όλους, καθώς αγκαλιάζουν μία πρωτοβουλία νέων ανθρώπων με σκοπό την πληρέστερη εκπαίδευσή τους και τη βελτίωση της κοινωνίας μέσω της εθελοντικής ενεργοποίησής τους.

ΧΟΡΗΓΟΙ-ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



Τέλος, ευχαριστούμε ειλικρινά και όλες τις **συνεργαζόμενες μονάδες υγείας** για την άψογη συνεργασία και υποδοχή από το ιατρικό και το νοσηλευτικό προσωπικό, που πρόθυμα και σε συναδελφικό κλίμα συμβάλλει στην εκπαίδευση των φοιτητών.

Ευχόμαστε, λοιπόν, χαρούμενα 30 στην Ιατρική Απόβαση 2026! Μία δράση από φοιτητές για φοιτητές, με σκοπό τη στήριξη της **ιατρικής περίθαλψης**, τον **εθελοντισμό**, την **εκπαίδευση** και τη γνωριμία με την **Ιατρική Υπαίθρου**. Ελπίζουμε να σας έχουμε μαζί μας στην προσπάθεια αυτή και να μπορέσουμε να γιορτάσουμε πολλές ακόμα επετείους του Προγράμματος!

Χρήσιμοι Σύνδεσμοι:

<u>Ιστοσελίδα:</u>	www.eefie.org/apovasis/
<u>Facebook Page:</u>	www.facebook.com/apovasi/
<u>LinkedIn:</u>	www.linkedin.com/showcase/apovasis/
<u>Instagram:</u>	https://www.instagram.com/iatriki_apovasi_2026/
<u>E-mail Επικοινωνίας:</u>	iatrikiapovasi@gmail.com

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής,

Νικόλας Δοκός, 6955771280, nickolasdokos03@gmail.com

Όλγα Χατζηδάκη, 6908222113, olgachatzidakii@gmail.com

Γενικοί Συντονιστές

του Εθελοντικού, Εκπαιδευτικού Προγράμματος “Ιατρική Απόβαση 2026”