

Η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία ευαισθητοποίησης γύρω από ζητήματα που αφορούν όλους μας. Η θεατρική παράσταση «Ανάσες Σιωπηλών Κραυγών» αποτελεί μια ελεύθερη δραματοποίηση τριών διαχρονικών μύθων, οι οποίοι προσεγγίζονται μέσα από ένα σύγχρονο πρίσμα, αναδεικνύοντας ζητήματα που απασχολούν έντονα τη σημερινή κοινωνία: την απώλεια, τη θέση της γυναίκας, αλλά και την ψυχική νόσο.



Στόχος της δράσης δεν είναι η αναπαράσταση της αρχαιότητας, αλλά η δημιουργία διαλόγου ανάμεσα στον αρχαίο μύθο και στα σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα, ώστε μαθητές και κοινότητα να προβληματιστούν, να καλλιεργήσουν την ενσυναίσθηση και να αντιληφθούν τη σημασία της ψυχικής υγείας ως θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα.

